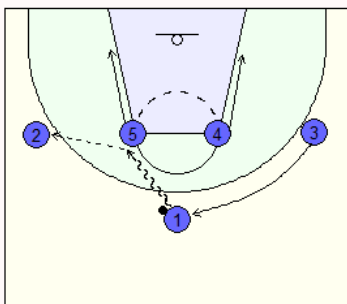




ZONE OFFENSE

(Source : Coach Xavier RIBO)

1

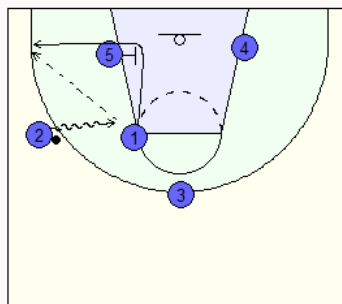


Coach Xavier RIBO précise d'emblée que son attaque est basée sur ces trois principes : dribble de fixation, surnombre et renversement.

L'attaque se dispose en 1-4 High, le mouvement débutant de n'importe quel côté, comme ici dribble de 1 vers l'elbow gauche et passe à 2.

4 et 5 descendent en low post.

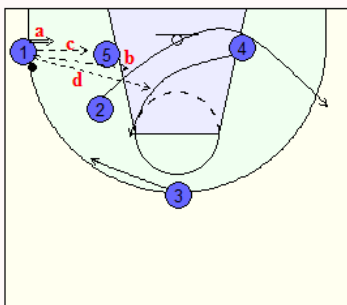
2



Après sa passe à 2, 1 coupe vers le coin de terrain, côté passe, en bénéficiant d'un écran de 5 contre zone.

2 effectue le dribble de fixation et la passe à 1 (give and go).

3



Les options de 1 sont :

a = shoot

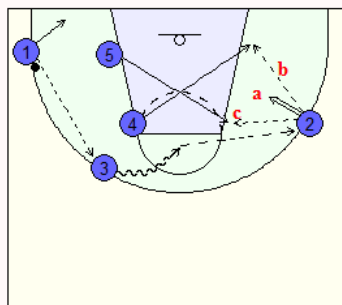
b = passe à 2 qui a réalisé le give and go

c = passe à 5 qui a fait le post-up après son écran

d = passe à 4 qui coupe dans le dos de la défense.

3 appuie du côté du ballon.

4

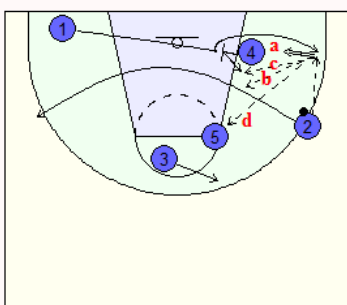


Si aucune des options n'a pu être mise à profit, 1 passe à 3 qui effectue le dribble de fixation avant de sortir le ballon sur 2.

4 et 5 réalisent le X-move.

Les options de 2 sont :
a = shoot
b = passe à 4 en low-post
c = passe à 5 à l'elbow.

5



1 coupe vers le côté ballon en profitant d'un écran de 4 sur zone.

Les options de 1 sont :

a = shoot

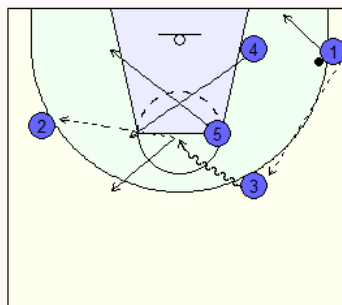
b = passe à 2 qui réalise le give and go.

c = passe à 4 en post-up

d = passe à 5 à l'elbow.

3 appuie du côté du ballon.

6



On retrouve la situation du dessin 4 ci-dessus, mais du côté opposé.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cibly, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

